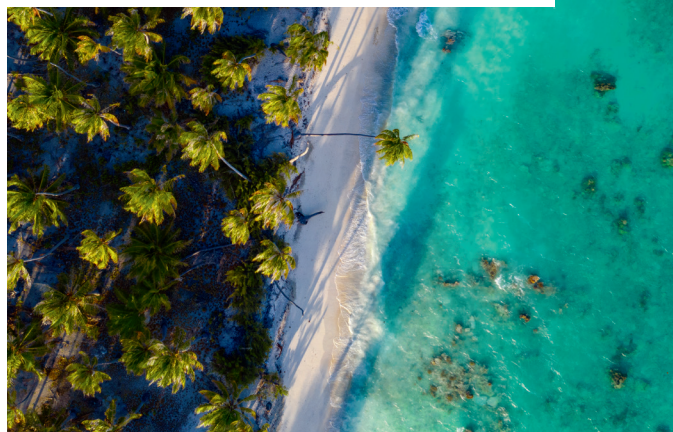




## REVENGE TRAVEL, QU'ILS DISAIENT!

En raison de l'inflation qui monte en flèche, le voyage «de rattrapage» ne sera peut-être pas aussi glam que prévu. Il ne se déroulera peut-être pas non plus dans certains pays européens cet été, la guerre en Ukraine suscitant un climat d'insécurité – du moins au moment d'écrire ces lignes. Un compromis? S'offrir une expérience extravagante plutôt que tout un séjour. De bons plans:

- 1. FILER VERS LE PÉROU** et le Machu Picchu, le temps de randonnées grandioses, puis de retour à Cusco, s'embarquer à bord du train Andean Explorer vers Puno, le lac Titicaca, puis Arequipa. Quand le romantisme prend de l'altitude! [belmond.com](http://belmond.com)
- 2. S'ENVOLER VERS LE COSTA RICA** et la province de Guanacaste, où, en juillet, le *veranillo* ou «petit été» fait prédominer le soleil sur la pluie. Mais de toute façon, puisqu'on sera à Tamarindo ou à Playa Hermosa pour surfer, *no problema* s'il pleut! Histoire de se gâter, on pourrait s'offrir quelques nuitées tout luxe à Las Catalinas. [lascatalinas.com](http://lascatalinas.com)
- 3. PARTIR POUR LA POLYNÉSIE FRANÇAISE** (oui, l'été est sa plus belle saison!) et loger dans l'une des nombreuses et sympathiques pensions de famille qui parsèment Moorea comme Bora-Bora. Vacances vraies en vue! [tahititourisme.ca](http://tahititourisme.ca)



## PLAISIRS NON COUPABLES!

Voyager en Italie et y savourer les délices du terroir sans se soucier de son tour de taille ou des calories ingérées, c'est le bonheur. Partager ces moments avec des voyageuses ayant la même attitude de neutralité corporelle que nous, c'est tout simplement merveilleux. Et c'est justement la proposition de Zoe Shapiro, fondatrice de **STELLAVISION TRAVEL**. «Dans mon circuit, le corps est un outil pour vivre des expériences sensorielles qui nous enracinent de la plus positive et excitante des façons!» dit cette Torontoise, Italienne d'adoption. Elle sait de quoi elle parle, puisqu'elle a elle-même vaincu ses problèmes d'image corporelle dans ce *bel paese*... Où nous emmène-t-elle? En Italie du Sud, dans «les Pouilles, une région authentique, bien moins visitée que le reste du pays». [stellavisiontravel.com](http://stellavisiontravel.com)

